

## **Menu Croisière Glen Canyon Panier repas \***

- **Sandwich à la dinde**

Pain de blé complet, poitrine de dinde, fromage, laitue, épinards, poivrons, tomates, cornichons et concombres.

- Avocat sur le côté

- **Sandwich Veggie Delight (sur demande uniquement)**

Pain de blé complet, fromage, laitue, épinards, poivrons, tomates, cornichons, cornichons et concombres

-Avocat sur le côté

- **Salade (sans gluten et vegan)**

Laitue, épinards, poivrons, concombres, olives, tomates et cornichons

-Fromage sur demande

Le panier repas comprend également :

chips, fruits, barre granola ou

biscuits, sachets de condiments (mayonnaise, moutarde, huile et vinaigre) et serviette de table

\*Menu donné à titre indicatif, susceptible d'être modifié sans préavis

## Menu Glen Canyon Rafting Float Trip Box Lunches \*

- **Turkey Sandwich**

Whole wheat bread, turkey breast, cheese, lettuce, spinach, bell peppers, tomatoes, pickles and cucumbers.

-Avocado spread on the side

- **Veggie Delight Sandwich (upon request only)**

Whole wheat bread, cheese, lettuce, spinach, bell peppers, tomatoes, pickles and cucumbers

-Avocado spread on the side

- **Salad** (gluten and vegan requests)

Lettuce, spinach, bell peppers, cucumbers, olives, tomatoes, and pickles

-Cheese on gluten requests

Box lunches also includes:

Potato chips, whole fruit, granola bar or cookie, condiment packets (mayo, mustard, oil & vinegar) and napkin

\* Menu given as an example, subject to change without notice

